

Согласовано

М.А. Чурекова Ильинско
Ед. индивидуального

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77
МАКАРОНИЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	

Зав. производством

Согласовано

*Юрий
Горбунова
Е.д. инженер*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти лневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	

Зав. производством

Согласовано

Н.Н.Борисова

Н.Н.Борисова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пиши:	300	6,56	6,40	90,18	442,96	2011

Зав. производством

Н.Н.Борисова

ИИН 34610614

Столовая МОУ СПО №10
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.А. Марченко
М.А. Марченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

23.10.2025

10 Варант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ПТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством *Марченко М.А.*
ИИН 34610612
Столовая в МОУ СПО
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

